

Dania Karenina Gil Orozco

Nutrióloga funcional y deportiva con sólida formación clínica. Apasionada por la atención integral al paciente, combinando conocimientos en nutrición funcional, clínica y deportiva. Promueve la educación nutricional, el cambio de hábitos y el estilo de vida saludable desde un enfoque humano, empático y basado en evidencia.

Experiencia Laboral Destacada

- Nutrióloga Funcional y Deportiva en Texcoco
- Consulta integral, interpretación de estudios clínicos, recomendaciones personalizadas y seguimiento con aparatología InBody.
- Nutrióloga Deportiva y Funcional en QP Clinic, CDMX
- Trabajo multidisciplinario con calorimetría indirecta, diagnóstico clínico–nutricional, dosificación de nutraceuticos y enfoque educativo para fomentar hábitos saludables.
-

Formación Académica y Especialización

- Licenciatura en Nutrición, IPN (2011–2016) Promedio: 9.1
- Maestría en Nutrición Deportiva, UVM y Universidad Europea de Madrid
- Diplomados y certificaciones en:
- Nutrición funcional (La Salle)
- Obesidad y bariatría (BUAP)
- Dieta cetogénica y suplementación (La Salle y Colegio Mexicano de Nutrición Clínica)

Cursos Relevantes

- Interpretación de datos bioquímicos
- Dosificación de compuestos bioactivos en enfermedades crónicas
- Certificación (en curso) en nutrición funcional nivel 1

Habilidades y Aptitudes

- Comunicación empática, trabajo en equipo, responsabilidad y organización
- Pasión por el conocimiento y vocación de servicio
- Facilidad de palabra y liderazgo en consulta

Actividades Adicionales

- Miembro del grupo “Siraquenti Danza Aérea”
- Instructora de danza aérea en tela y danza folklórica
- Participación en certificaciones ISAK como instructora de apoyo