

## **Linette América Ortiz Hernández**

Nutrióloga con sólida experiencia en atención personalizada y enfoque clínico–deportivo. Se destaca por su actitud proactiva, capacidad de aprendizaje, liderazgo y excelente trato interpersonal. Tiene experiencia en recomposición corporal, planes nutricionales individualizados, y educación alimentaria. Maneja herramientas como **InBody 570**, aparatología estética y redes sociales.

### Experiencia Laboral

#### QP Clinic

- Consultas personalizadas para control de peso, recomposición muscular y enfermedades metabólicas.
- Uso del InBody 570 para evaluación corporal.

#### UFC GYM MX

- Atención a usuarios del gimnasio, elaboración de planes nutricionales y venta de suplementos.

#### Gym Polaris Wellness

- Educación nutricional enfocada en estética, recomposición corporal y suplementación.

#### Lunama Beauty Center

- Planes para pacientes con enfermedades crónicas.
- Uso de aparatología estética y redes sociales.

### Formación Académica

- Licenciatura en Nutrición Humana
- Diplomado en Nutrición Fitness y Deportiva, Instituto Iberoamericano
- Servicio Social en investigación normativa, UAM
- Preparatoria Justo Sierra

### Cursos y Talleres Destacados

- Nutrición en obesidad y conteo de HC
- Talleres de déficit calórico, pérdida de grasa avanzada y entrenamiento en mujeres
- Prescripción en cetosis y suplementación (Academia Zélé)