

Ricardo de Jesús Hernández Molina

Fisioterapeuta especializado en el tratamiento de patologías traumatológicas y ortopédicas, así como en la readaptación deportiva. Su enfoque profesional incluye la prescripción de ejercicio terapéutico, terapia manual, electroterapia y neurodinamia.

Obtuvo su licenciatura en fisioterapia en el Instituto de Estudios Superiores de Chiapas (2019-2022), realizó su servicio social en el Hospital General Dr. Rubén Leñero en CDMX (2023) y tuvo prácticas en el Teletón de Tuxtla Gutiérrez (2022). Durante su formación, obtuvo el segundo lugar en la categoría de fisiología del ejercicio en un concurso interuniversitario.

En cuanto a su experiencia laboral, actualmente trabaja en QP Clinic, donde evalúa y trata pacientes con afecciones musculoesqueléticas y ortopédicas, aplicando protocolos individualizados de rehabilitación. También se desempeñó como fisioterapeuta titular en SVLARD, donde atendió pacientes con lesiones traumatológicas y diseñó planes de rehabilitación para futbolistas de tercera división.

Ha complementado su formación con diversos cursos y talleres, como dosificación del ejercicio terapéutico, electroterapia, vendaje neuromuscular y exploración clínica con ultrasonografía de rodilla.